



طرح درس ترمی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان
رشته مامائی

نام درس: بارداری و زایمان 2	مدرس: فاطمه رئیسیان
نوع درس: نظری	تعداد واحد: 2
زمان کلاس: سه شنبه 9/45 الی 11/30	فراگیران: کارشناسی مامائی
	محل برگزاری: کلاس 131

نیمسال اول سال تحصیلی 94-95

هدف کلی:

- 1) کسب دانش کافی در مورد فرآیند فیزیولوژیک زایمان، نحوه اداره و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف وضع حمل طبیعی و دوره بعد از زایمان.
- 2) آشنایی با روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان.
- 3) دستیابی به بینش صحیح و تشخیص درست و تصمیم گیری مناسب در انجام مراقبتهای لازم و ارائه آموزشهای ضروری به مادر با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی.

اهداف رفتاری:

دانشجویان در پایان دوره باید بتوانند:

1. مراحل لیبر را تعریف کند.
2. اقدامات کنترلی لازم در هر یک از مراحل را به تفکیک بداند.
3. منحنی فریدمن را شرح و نحوه ترسیم آن در بالین را بداند.
4. نحوه استفاده از پارتوگراف و اهمیت استفاده از آن را بداند.
5. مراحل اصلی زایمان را بداند و بطور عملی روی مولاژ اجرا کند.
6. دوران نفاس را تعریف و عوارض و مشکلات شایع این دوران و نحوه برخورد با آنها را بداند.
7. در مورد ورزشهای دوران بارداری و پس از زایمان اطلاعات کسب نماید.
8. تکنیکهای مختلف تن آرامی و تنفسی جهت بی دردی و تسکین در لیبر و زایمان را بداند.

محتوی و ترتیب ارائه درس	
موضوع	تاریخ
<ul style="list-style-type: none"> مروری بر مراقبت های پره ناتال مراحل 1 و 2 وضع حمل 	جلسه اول
<ul style="list-style-type: none"> مرحله 3 وضع حمل مروری بر وضع، قرار، نمایش و پوزیشن جنین در رحم 	جلسه دوم
<ul style="list-style-type: none"> مکانیسم های لیبر طبیعی 	جلسه سوم
<ul style="list-style-type: none"> چگونگی تطابق مادر و جنین حین لیبر با استفاده از فیلم آموزشی و عروسک و لگن 	جلسه چهارم
<ul style="list-style-type: none"> مکانیسم ایجاد دیلاتاسیون و افاسمان مکانیسم انقباضات رحمی فیلم آموزشی 	جلسه پنجم
<ul style="list-style-type: none"> آشنایی با فرایند بیومولکولی شروع درد زایمان 	جلسه ششم
<ul style="list-style-type: none"> مرحله اول لیبر آموزش ترسیم پارتوگراف 	جلسه هفتم
<ul style="list-style-type: none"> اداره مرحله اول لیبر 	جلسه هشتم
<ul style="list-style-type: none"> تسکین درد و حمایت در طول لیبر و زایمان 	جلسه نهم
<ul style="list-style-type: none"> مرحله دوم لیبر فیلم آموزشی 	جلسه دهم
<ul style="list-style-type: none"> اداره مرحله دوم لیبر 	جلسه یازدهم
<ul style="list-style-type: none"> مرحله سوم لیبر اداره مرحله سوم لیبر فیلم آموزشی 	جلسه دوازدهم
<ul style="list-style-type: none"> عوارض مرحله سوم لیبر 	جلسه سیزدهم
<ul style="list-style-type: none"> مرحله چهارم لیبر اداره مرحله چهارم لیبر 	جلسه چهاردهم
<ul style="list-style-type: none"> دوران نفاس عوارض دوران نفاس 	جلسه پانزدهم
<ul style="list-style-type: none"> تکنیک های تنفسی در لیبر و زایمان وضعیت های صحیح در لیبر و زایمان ورزشهای دوران بارداری و پس از زایمان وضعیت های صحیح در لیبر و زایمان ورزشهای دوران بارداری و پس از زایمان 	جلسه شانزدهم
آزمون پایان ترم طبق تقویم آموزشی دانشکده	

تکالیف و وظایف دانشجو:

1. حضور بموقع و خاموش نگه داشتن تلفن همراه ضروری می باشد.
 2. مطابق قوانین آموزشی دانشکده در خصوص غیبت اعمال نظر خواهد شد.
- روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی: ویدئو پروژکتور و کامپیوتر - ماکت - ماژیک و وایت برد

نحوه ارزشیابی :

1. پرسش و پاسخ کلاسی : 1 نمره
2. امتحان میان ترم : 3/5 نمره
3. حضور منظم در کلاس: 0/5 نمره
4. ارائه کلاسی : 1 نمره
5. امتحان پایان ترم 14 نمره

عنوان ارائه کلاسی :

زایمان در منزل: چگونگی حمایت سیستم بهداشتی و درمانی، بازدید از منزل، انتخاب مادر باردار واجد شرایط، آماده کردن مادر و خانواده، پیش بینی امکانات لازم و نحوه انتقال مادر به بیمارستان، آموزش مادر، فواید و معایب، ملاحظات اخلاقی و قانونی.

مراکز تولد (Birth Center):

آشنایی با مراکز تولد (Birth Center) و چگونگی عملکرد ماما در آن مراکز

منابع :

- ۱ - بارداری و زایمان ویلیامز. کانتینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
- ۲ - درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ

- 3 - Philadelphia: Lww - Danforths obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition).
 - 4 - Current obstetric % gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney. - (last edition). - New York: McGraw Hill.
 - 5 - Maternity & womens health Care/ - edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. - (last edition). - st. Louis: Mosby
 - 6 - A Guide to Effective care child birth. (last edition). - oxford: oxford university;
 - 7 - Varneys Midwifery -(last edition), New York: Jones & Barlet
 - 8 - Complementary Therapies for pregnancy and child birth - Denise Tiran and Sue Mack
 - 9 - Essential of maternity Bobak
 - 10 - Labor prepanation - simkin,p.2009(last edition)
- و دیگر کتابهای مراقبتهای بهداشتی یا پرستاری مادر و کودک
- ۱۰ - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
 - ۱۱ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران
 - ۱۲ - راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدارمادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
 - ۱۳ - کتابهای مربوط به فیزیولوژی در دوزانواع روشهای دارویی و غیردارویی کاهش درد زایمان، آخرین چاپ
 - ۱۴ - سلامت زن از منظری دیگر، روستا، فیروزه، مینو کده، شیوا. آخرین چاپ