



طرح درس ترمی  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان  
رشته مامایی

<p>*معرفی درس: تغذیه در بیماری های مادر و کودک *گروه آموزشی: مامایی *روز و ساعت برگزاری: شنبه 14:15 الی 16:00 *تعداد واحد: 1 واحد</p>	<p>*نیمسال اول سال تحصیلی 95-96 *رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی *محل برگزاری: کلاس 215 *نام مسئول درس: زهرا کوهساریان</p>
<p>E-mail: zahrakoooh1369@gmail.com</p>	
<p><b>هدف کلی درس</b></p> <p>1- آشنایی دانشجو با انواع رژیم های غذایی در پیشگیری و درمان بیماریها 2- آشنایی دانشجو با اختلالات تغذیه ای در ایجاد بیماری ها به ویژه در دوران بارداری و شیردهی 3- آشنایی دانشجو با نحوه آموزش تغذیه صحیح به مددجو در جهت پیشگیری و درمان سوءتغذیه در مادر و کودک</p>	
<p><b>اهداف اختصاصی درس</b></p> <p>1- نقش کلی رژیم های غذایی در پیشگیری و درمان بیماری های تغذیه ای و غیر تغذیه ای 2- اصول تنظیم رژیم های غذایی و درمانی 3- بررسی و ارزیابی وضع تغذیه نوزادان و مادران و ردیابی علائم کلینیکی ناشی از عدم تغذیه صحیح در مادر و نوزاد 4- طبقه بندی رژیم عادی بیمارستانی و رژیم های درمانی 5- مروری بر استفاده از جداول مواد غذایی و جانشین های غذایی، تنظیم یک وعده غذایی بر اساس کالری و گروه های غذایی لازم 6- ارتباط متقابل غذا و دارو 7- تغذیه و عفونت-تغذیه و اسهال 8- تغذیه نوزادان نارس 9- تغذیه زنان باردار و شیرده در بیماری ها و شرایط ویژه: - جراحی - بیماری های قلب و عروق - چاقی - بیماری های کلیوی - فشار خون - فشار خون حاملگی و پره اکلامپسی - دیابت - بیماری های متابولیک</p>	

<p>1- اصول تغذیه کراوس: تغذیه دوران بارداری و شیردهی - ترجمه ناعید بروجردی، 1382</p> <p>2- بهداشت مادر و کودک - تالیف پروانه رضا سلطانی و سوسن پارسا - انتشارات سنجش تکمیلی - 1395</p> <p>3- دستورالعمل وزارت بهداشت</p> <p><b>4- Nutritional essentials for nursing practice. Dudek SG.Lippincott Williams &amp; wilkins2006.</b></p>	<p>منابع اصلی درس</p>
<p>نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:</p> <p>الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم ...): 3 نمره</p> <p><b>1-</b> ارائه حداقل یک مقاله کامل تحقیقی و جدید انگلیسی درباره یکی از موضوعات درس و ارائه آن در کلاس: <b>1</b> نمره</p> <p><b>2-</b> پرسش و پاسخ کلاسی و کوئیز: <b>2</b> نمره (بدون اطلاع قبلی و هر جلسه)</p> <p>ب) پایان دوره: <b>17</b> نمره</p>	
<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو</p> <p>※مقررات بر مبنای قوانین آموزشی دانشگاه مثل حضور بموقع در کلاس و حضور در جلسه امتحان پایان ترم</p>	

طرح درس ترمی  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان  
رشته مامایی

نیمسال اول سال تحصیلی 95-96		جدول زمان بندی ارائه برنامه درس تغذیه در بیماری های مادر و کودک			
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
1	جلسه اول	14:15 الی 16:00	نقش کلی رژیم های غذایی در پیشگیری و درمان بیماری های تغذیه ای و غیر تغذیه ای	خانم کوهساریان	مطالعه مبحث از منابع گفته شده
2	جلسه دوم	14:15 الی 16:00	اصول تنظیم رژیم های غذایی و درمانی	خانم کوهساریان	مطالعه مبحث جلسه قبل و جدید از منابع گفته شده
3	جلسه سوم	14:15 الی 16:00	بررسی و ارزیابی وضع تغذیه نوزادان و مادران و ردیابی علائم کلینیکی ناشی از عدم تغذیه صحیح در مادر و نوزاد	خانم کوهساریان	مطالعه مبحث جلسه قبل و جدید از منابع گفته شده
4	جلسه چهارم	14:15 الی 16:00	طبقه بندی رژیم عادی بیمارستانی و رژیم های درمانی	خانم کوهساریان	مطالعه مبحث جلسه قبل و جدید از منابع گفته شده
5	جلسه پنجم	14:15 الی 16:00	مروری بر استفاده از جداول مواد غذایی و جانشین های غذایی، تنظیم یک وعده غذایی بر اساس کالری و گروه های غذایی لازم	خانم کوهساریان	مطالعه مبحث جلسه قبل و جدید از منابع گفته شده
6	جلسه ششم	14:15 الی 16:00	ارتباط متقابل غذا و دارو	خانم کوهساریان	مطالعه مبحث جلسه قبل و جدید از منابع گفته شده
5	جلسه هفتم	14:15 الی 16:00	تغذیه و عفونت-تغذیه و اسهال و تغذیه نوزادان نارس	خانم کوهساریان	مطالعه مبحث جلسه قبل و جدید از منابع گفته شده
6	جلسه هشتم	14:15 الی 16:00	تغذیه زنان باردار و شیرده در بیماری ها و شرایط ویژه	خانم کوهساریان	مطالعه مبحث جلسه قبل و جدید از منابع گفته شده